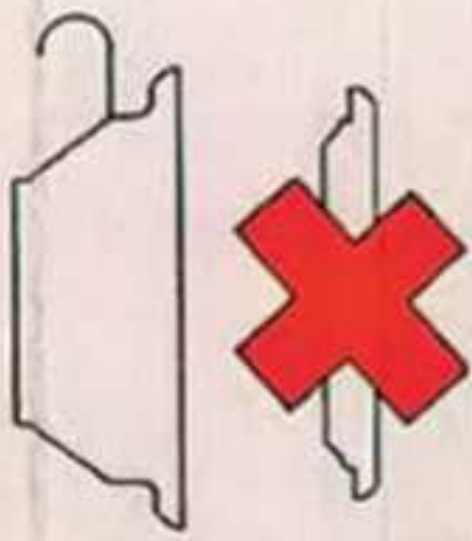


1 ALLEEN
OPENSCHIEVEN
VLAK VOOR
GEBRUIK



2 PLASTIC
DEKSELLETJE MET
WIT PLAATJE
WEGGOOIEN



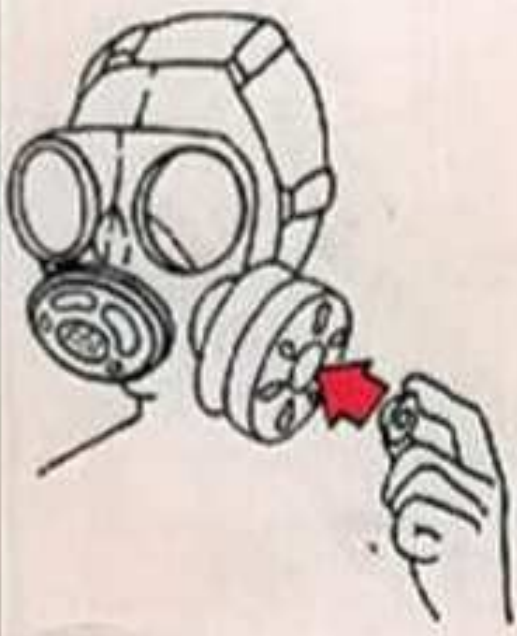
3 AFDEKFOLIE
VERWIJDEREN
DOOR AAN LIP TE
TREKKEN



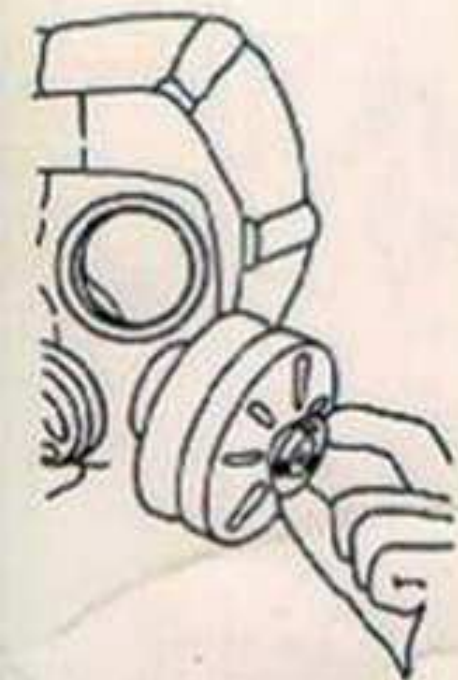
AFDEKFOLIE
WEGGOOIEN



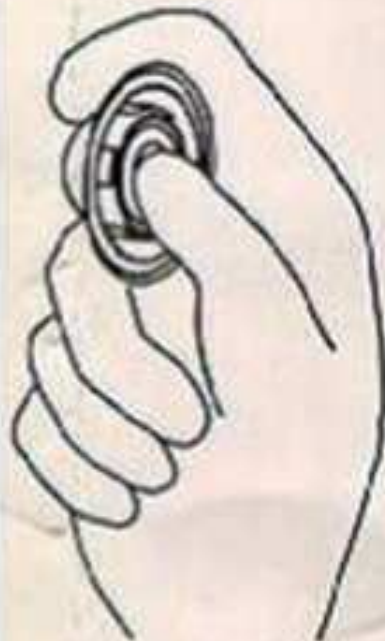
4 SMALLE
KANT IN
INLAATOPENING
HOUDEN



5 15 KEER
ADEMHALEN
(=1minuut)



6 AAN DE
BREDE KANT
KRACHTIG INDRUK-
KEN TOT PAPIER
AAN DE SMALLE
KANT VOCHTIG
IS



7 BREDE KANT
2 MINUTEN (= 30
keer ademhalen)
INGEDRUKT
HOUDEN
BIJ **VORST** REKE-
NING HOUDEN MET
**LANGERE WACHT-
TIJD**, ZO MOGELIJK
VERWARMEN



319 00003 02700

8 HIER
GEEN ZENUW-
BLOKKEREND
STRIJDMIDDEL
IN DE LUCHT

